



ВІННИЦЬКА МІСЬКА РАДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

Україна, 21050, Вінницька обл., Вінницький район, м. Вінниця, вулиця Соборна, 59,
тел. (0432) 59-50-14, факс: (0432) 59-51-87, e-mail: uoz@vmr.gov.ua

№ _____
На № _____

**Департамент у справах ЗМІ та
зв'язків з громадськістю міської
ради**

На виконання листа директора департаменту з питань оборонної роботи, цивільного захисту та взаємодії з правоохоронними органами обласної військової адміністрації від 22.06.2023 року №02.1-04-1457 щодо забезпечення готовності до проведення заходів у разі виникнення радіаційної аварії надаємо інформацію з питань йодної профілактики у разі радіаційної аварії для розміщення в засобах масової інформації.

«Сьогодні через війну росії проти України і реальну загрозу надзвичайних ситуацій ми змушені бути готовими до всього. Насамперед потрібно подбати про своє здоров'я, а отже — підготувати аптечку першої допомоги.

Враховуючи можливу загрозу надзвичайної ситуації радіаційного характеру, рекомендуємо розширити вміст аптечки та додати таблетки калію йодиду. Він блокує щитовидну залозу і перешкоджає накопиченню в ній радіоізоотопів йоду.

Наразі придбати йодид калію можливо в аптеках міста без рецепту. Дізнатись детальну інформацію щодо наявності препарату можна за посиланням: <https://tabletki.ua/uk/%D0%9A%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%8F-%D0%B9%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%B4/pharmacy/vinnitsa/>.

Рекомендації щодо прийому препарату:

1. Приймати йодид калію треба лише після офіційного сповіщення і лише одноразово.
2. Оптимальний ефект препарат має при прийомі не раніше, ніж приблизно за шість годин (щонайменше за три години) до того, як радіоактивна хмара сягне території.
3. Йодид калію залишається ефективним і одночасно з надходженням хмари і також протягом шести-восьми годин після.
4. Через 14 годин після зараження радіоактивним йодом ефективність йодної профілактики зменшується до 50%.

5. Через 24 години йодна профілактика неефективна й навпаки шкодить.
6. Приймати йодовмісні препарати для профілактики не варто, оскільки підвищується ризик зниження функції щитоподібної залози.

Дозування препарату для різних груп населення:

- діти до 1 місяця (немовлята й діти, які перебувають на грудному вигодовуванні) – 16 мг,
- діти від 1 місяця до 3 років – 32 мг,
- діти від 3 до 12 років – 62,5 мг,
- підлітки від 13 до 18 років, дорослі до 40 років, вагітні та матері, які годують грудьми – 125 мг.

Особам віком від 40 років йодид калію не призначають.

Крім того, застосування йодиду калію має деякі протипоказання, тому для уточнення рекомендацій радимо звернутись до сімейного лікаря».

Директор департаменту

Олександр ШИШ